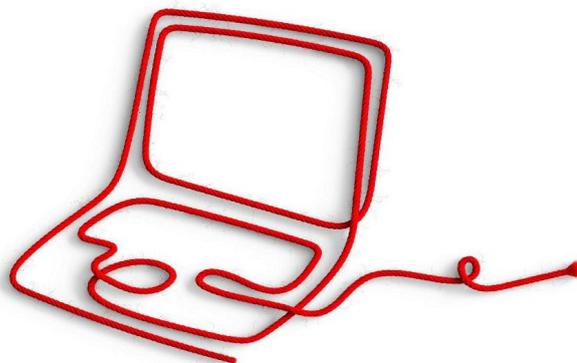


# MENTORAT INFORMATIQUE

Acquérir et développer des compétences informatiques de base pour trouver davantage d'autonomie



## COMMENT

Un accompagnement individuel et personnalisé, assuré par des bénévoles, adapté à vos besoins spécifiques

## POUR QUI

- Seniors habitant la Ville de Lausanne (64+ pour les femmes, 65+ pour les hommes)
- Seniors ayant peu ou pas de maîtrise des outils numériques

## OÙ

- Dans une salle de Caritas Vaud à Lausanne
- À la Maison de Quartier de Faverges si habitant·e du quartier

## DURÉE

6 mois (+ prolongation si besoin et accordée)

## QUAND

1x par semaine, environ 2 heures par séance

## PRÉREQUIS

- Niveau A2 minimum en français.
- Être bénéficiaire de l'OVAM.

## CONTACT

Ana Cardoso

 079 793 14 34

 [ana.cardoso@caritas-vaud.ch](mailto:ana.cardoso@caritas-vaud.ch)