PROGRAMME ADULTES JANVIER 2025



Atelier couture

À partir de 14h30 Venez rafistoler vos affaires! 9



Atelier réalisation de "Tofu"

À partir de 14h30 "À la découverte des protéines végétales" 23

Rejoignez-nous avec un tupperware pour découvrir les protéines végétales avec Olivia et Alizé, productrices de tofu artisanal!

Au programme de cet atelier de 2h :

- Introduction aux protéines végétales et leurs bienfaits
- Présentation de la production de tofu maison
- Préparation et dégustation d'une recette de tofu
- Fabrication de tofu de lentilles à emporter
- Discussion autour des protéines végétales

Prix : 3.-

Inscription à la MQF ou par mail : info@faverges.ch